



un paysage comestible
et écologique pour votre entreprise



les spontanés



Sommaire

Installer un paysage comestible dans votre entreprise c'est : page 1

Mais qu'est-ce qu'un paysage comestible? page 2

Présentation de l'entreprise les spontanés page 3

Exemple d'un paysage comestible de 50 m2 page 4

Exemple d'un paysage comestible de 250 m2 page 5

Un service clé en main page 6

Implication et entretien page 7

Annexe 1 page 8



Installer un paysage comestible dans votre entreprise c'est :

Le bien-être de vos employés

- intégrer un projet qui s'inscrit dans le cadre de votre **stratégie RSE** et contribue à l'amélioration de l'état d'esprit tout en favorisant **le bien-être de vos employés**.
- une nouvelle façon de faire du **team building** et qui aura des effets bénéfiques durables tant sur vos équipes que sur la nature!
- **se démarquer** de vos concurrents dans le **recrutement**.
- offrir un jardin d'éden à deux pas du bureau et permettre à vos employés de **profiter des récoltes!**

Une image environnementale positive

- avoir **un impact positif et durable** sur l'environnement qui vous entoure.
- opter pour un aménagement au design **esthétique et écologique**
- aménager **un espace extérieur versatile**, tant pour la tenue de réunion que pour aérer les esprits!



Nos jardins sont aussi beaux que bons!

Ce nouvel espace vert vous permet d'offrir à vos équipes une pièce extérieure, un endroit pour se détendre afin de réduire le stress et recharger leurs batteries.

Mais qu'est-ce qu'un paysage comestible?

Un paysage comestible est un écosystème composé d'une grande diversité de plantes vivaces, comestibles et utiles : arbres et arbustes à fruits, légumes perpétuels, plantes aromatiques, fleurs comestibles, champignons...

C'est en fait un jardin qui s'inspire des écosystèmes forestiers et reproduit la structure d'un jeune boisement naturel. L'interrelation des plantes de cet écosystème dans leurs différentes fonctions (mellifères, fixatrices d'azote, accumulatrices de nutriments, répulsives de ravageurs etc...) est l'élément clé qui permet de mettre en place des jardins productifs, durables dans le temps, qui multiplient les récoltes tout en favorisant la vie sous toutes ses formes, autant celle du sol que celle de la faune et de la flore.

Présentation de l'entreprise **les spontanés**



Notre équipe :
Arnaud, Emilie et Aurée,
a hâte de vous retrouver au jardin!

Les spontanés est une entreprise qui imagine et réalise des paysages comestibles écologiques qui régénèrent le sol et la biodiversité.

Nous avons pour **mission** d'installer des paysages comestibles qui incluent **l'humain dans la compréhension de son écosystème de façon à le reconnecter à la nature et à lui-même.**

De ce fait, au cœur de notre activité se trouvent l'accompagnement, **la transmission de savoir et la sensibilisation.**

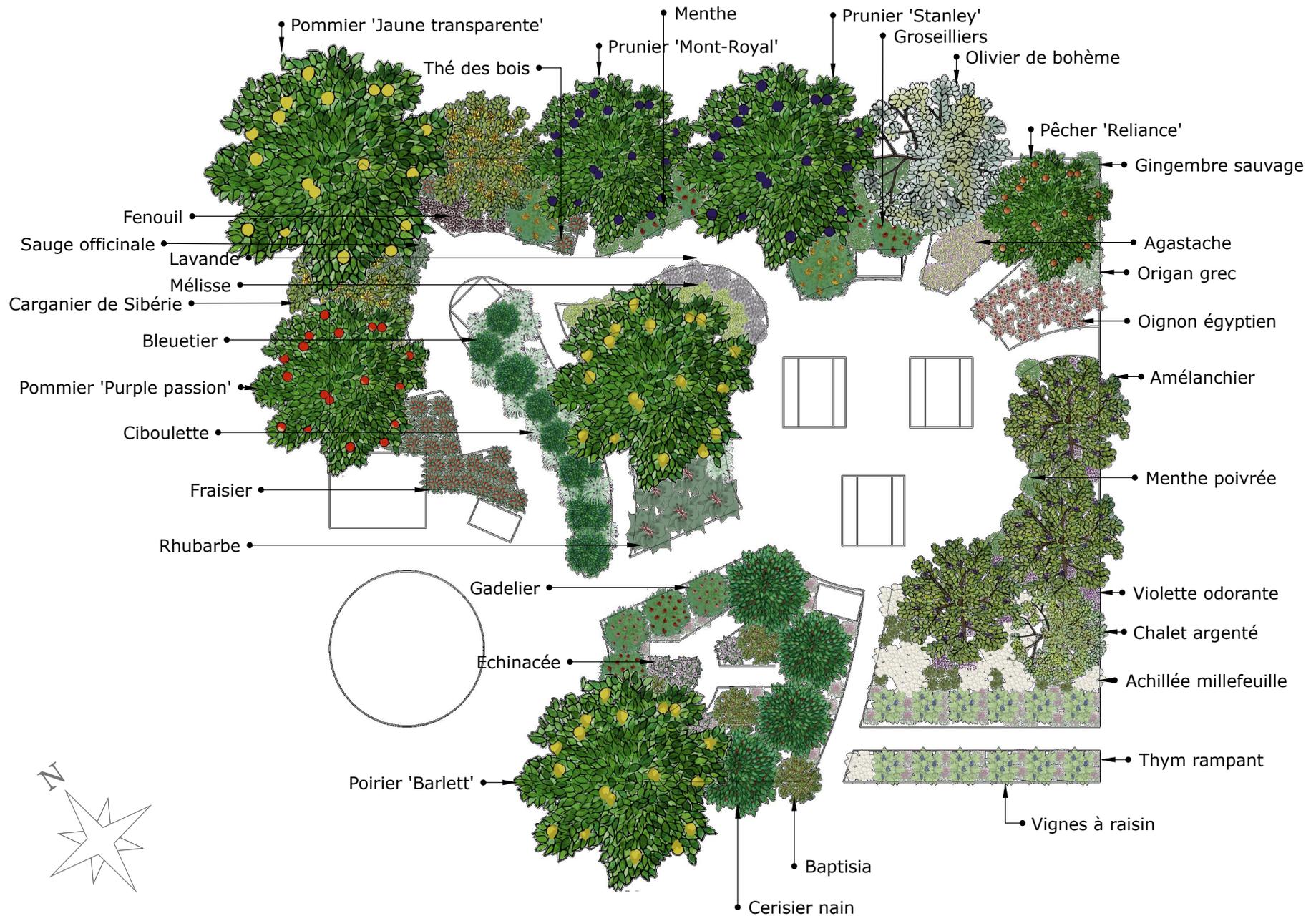
Les spontanés sont membres actifs de :



Exemple d'un paysage comestible de 50 m2



Exemple d'un paysage comestible de 250 m2



Un service clé en main

Conception

- Plan de design personnalisé conçu selon les possibilités du site (exposition, pente, apport en eau, type de sol etc.), les besoins et attentes de récoltes (alimenter, la cafétéria, produit de vente pour le comité social, rapporter les récoltes à la maison...)
- Sélection de plus de 150 plantes vivaces et majoritairement indigènes ; arbres et arbustes fruitiers, fleurs comestibles, plantes médicinales, légumes perpétuels, plante aromatiques, champignons...!
- Accès à un guide d'entretien en ligne pour vos équipes (avec des fiches informatives sur les plantes, des conseils d'entretien, des idées de recettes...)

Réalisation

- Plantation des végétaux 2 options :
 - réalisée entièrement par l'équipe des spontanés.
 - organisation (par notre équipe) d'une journée team building avec les membres de votre personnel.
- Apport et installation de substrats (terreau et compost)
- Apport et installation d'un paillage BRP
- Livraison des plantes et substrats
- Panneau explicatif à l'entrée du paysage et code QR reliant aux fiches du catalogue pour un accès facile et simple à l'information

Exemple de budget

L'exemple de l'évaluation du budget du projet a été basé sur :

les coûts associés à la conception du plan de l'écosystème

les coûts associés à la réalisation

Éstimation du budget global*

- 25 m² entre 8 000\$ et 10 000\$
- 50 m² entre 10 000\$ et 15 000\$
- 100 m² entre 15 000\$ et 20 000\$
- 150 m² entre 20 000\$ et 25 000\$
- 250 m² entre 25 000\$ et 35 000\$

**Les fourchettes de prix sont des approximations basées sur le nombre de mètres carrés à aménager. Les variations de prix dépendent de la complexité du projet, du choix de plantes et de matériaux, d'ajout de structures, d'heures de formations, d'un besoin de main-d'œuvre additionnel à prévoir en cas de manque de bénévoles, de location de matériel additionnel si nécessaire, des impondérables... Un estimé réaliste selon les besoins et avenues du projet sera remis.*

Implication et entretien

L'avantage de travailler avec des plantes vivaces est que celles-ci repoussent chaque année et requièrent moins d'entretien que les plantes annuelles.

Le but de travailler un écosystème de façon **holistique** est que celui-ci devienne autonome à moyen long terme.

Suite à la plantation nous recouvrons le sol d'une bonne **couche de paillis** afin de s'assurer de garder celui-ci couvert. Cela garde l'humidité dans le sol donc à moins de longue période de sécheresse, nul besoin d'arroser le jardin (à l'exception des jeunes fruitiers qui nécessitent des arrosages plus fréquents pendant les 2-3 premières années) et empêchent les adventices de pousser.

Avec le temps, les plantes couvre-sol finissent par s'établir, envahissant le paillis, et évitent ainsi beaucoup d'heures de désherbage.

Un guide d'entretien vous sera remis à la fin du projet mais voici les quelques grandes lignes de l'entretien d'un paysage comestible.

**Les durées de temps ont été basées sur un jardin d'une surface de 25 à 50 m², entretenu par un comité de 2 à 3 personnes*

suite à la plantation: arrosage tous les 2 jours pour les 3 premières semaines seulement

Automne : Si possible*, ramasser une couche de 10 cm de feuilles mortes et les étaler sur le sol pour apport de matière organique

*sinon un ajout de compost pourrait aussi se faire au printemps

Fin de l'hiver: taille du ou des arbres/arbustes fruitiers pour retirer le bois mort pour permettre une meilleure croissance et production

temps: 1x 1 à 2 heures

Printemps : ajout d'une couche de compost et de paillis, taille et rabattage des vivaces

temps: 1x 3 à 4 heures

Printemps/été : désherbage**

temps: de 30 minutes à 1h00 au 3 ou 5 semaines

**pour les années 1,2 et possiblement 3 ou jusqu'à ce que l'écosystème soit à maturité.

Et surtout le plus agréable, les récoltes!!

Nous proposons aussi des programmes de formations pour permettre aux entreprises de créer des équipes d'entretien à l'interne.

ANNEXE 1

Fonctions, strates et impacts; pour mieux comprendre

Pour élaborer un paysage comestible nous imitons les principes de fonctionnement de la nature afin de bâtir des **écosystèmes stables et résilients**.

Par définition simplifiée; un écosystème est un ensemble formé d'une communauté d'**êtres vivants** qui vivent au sein d'un milieu ou d'un environnement spécifique et **intéragissent** entre eux et avec ce milieu permettant le maintien et le développement de la vie dans le temps.

Un paysage comestible en tant que écosystème

On y retrouve en général **7 strates de plantes** :

- **La strate arborée**: les grands arbres de la canopée 3m et +, la couche supérieure du paysage ex: arbres fruitiers
- **La strate arbustive**: les arbustes et petits arbres de 1 à 3m ex: petits fruits
- **La strate herbacée**: les plantes dont la tige est tendre donc non-ligneuse (non fait de bois) ex: rhubarbe
- **La strate des couvres-sols**: qui regroupe toute les plantes rampantes plus ou moins hautes qui tapissent le parterre du paysage formant un paillis végétal vivant pour le sol ex: thym
- **La strate rhizosphère**: les plantes desquelles nous utiliserons les racines (bulbes et rhizomes) ex: raifort
- **la strate des plantes grimpantes**: plantes qui auront besoin d'un support végétal ou autre pour grimper. ex: les vignes

Et surtout les plus souvent oubliés et pourtant parmi les plus importants de tous, **les champignons, la mycosphère!**

Chaque strate du paysage contient donc une diversité de plantes, d'animaux ou d'organismes avec des fonctions spécifiques qui interagissent pour le développement et le maintien de la vie de l'écosystème.

Pour assurer que l'écosystème soit le plus **en santé et autonome** possible nous agençons les plantes ensemble selon leurs besoins: exposition au

soleil/vent, besoin en eau, type de sol dans lequel elles évoluent et selon les fonctions qu'elles occupent. æ

Connaître les fonctions des plantes et savoir les placer au bon endroit sont des atouts primordiaux dans la construction d'un écosystème qui se veut **stable et résilient sur le long terme**. Elles assurent les échanges et connexions entre les différents éléments de l'écosystème. Plus ceux-ci sont bien réfléchis, plus l'écosystème travaille de lui-même. Résultat, moins de travail d'entretien!

Dans l'écosystème certaine plantes sont donc:

Fixatrice d'azote

Les plantes fixatrices d'azote sont primordiales pour assurer la **fertilité naturelle des sols** sans engrais de synthèse. L'azote étant un des minéraux essentiel pour la bonne croissance des plantes, particulièrement les arbres fruitiers et arbustes à petits fruits qui sont très énergivores en termes de minéraux.

Lorsqu'elles perdent leur feuillage (en fin de saison) ou meurent, les plantes fixatrices d'azote, par leur décomposition, distribuent de façon assimilable l'azote pour les plantes avoisinantes. Au niveau racinaire, certains **micro-organismes** du sol travaillent en **symbiose** avec ces plantes pour assurer l'assimilation.

Accumulatrice de nutriments

Il s'agit de plantes à enracinement profond qui vont chercher dans le sous-sol les ressources minérales difficilement atteignables afin de les transporter vers la surface pour qu'elles deviennent disponibles à d'autres plantes. Le pissenlit est d'ailleurs un magnifique accumulateur de nutriments grâce à sa racine pivotante.

Plante mellifère

Les plantes mellifères attirent les insectes et/ou animaux pollinisateurs tels que l'abeille, les papillons, le colibri et certains coléoptères... Ils ont pour travail de transporter des grains de pollen des anthères mâles d'une fleur, vers le stigmate femelle d'une fleur pour assurer la pollinisation. 80% des espèces de plantes à fleurs, dont une grande partie sont source de notre alimentation, dépendent de la pollinisation pour leur reproduction.

Plante répulsive

Les plantes répulsives accompagnent généralement nos plantes de récoltes car elles ont la capacité de repousser les insectes nuisibles et autres ravageurs.

Plante couvre-sol

Comme mentionné précédemment, les plantes couvre-sols jouent un rôle très important comme elles permettent d'abriter la vie du sol et de conserver son humidité même en temps de sécheresse.

Plante qui attire les oiseaux

Les oiseaux sont de grands travailleurs de nos écosystèmes végétaux. Prédateurs de bon nombre d'insectes nuisibles, ils sont de grands alliés à faire venir dans nos jardins. Pensez-y la prochaine fois que vous serez déçus parce qu'ils ont profité d'une partie de vos récoltes d'amélanches, ils travaillent tout comme vous à l'équilibre du jardin.

D'autres fonctions écologiques sont aussi utilisées et analysées dans les écosystèmes mais en vue de conserver la simplicité de l'information nous nous arrêterons ici avec les principales fonctions qui nous concernent.

Les impacts

L'implantation d'un tel projet qu'il soit à petite ou grande échelle a des impacts majeurs sur son environnement immédiat.

- Pour les communautés : il permet de recréer au sein des espaces artificialisés des îlots de nature féconde, il est un support pour la pédagogie et la transmission en vue d'ancrer l'idée du durable dans l'esprit de la population, il fournit une meilleure compréhension du fonctionnement des écosystèmes de nature, permet d'éclairer sur l'impact des actions/ prises de décisions et choix de consommation de la population

- Pour l'environnement : il permet le stockage de carbone, assure davantage de résilience face aux extrêmes climatiques, permet le stockage de l'eau dans le sol, est une solution à l'érosion des sols et aux inondations, permet la réduction de la consommation énergétique et des gaz à effet de serre...

- Pour la biodiversité : assure une durabilité écologique, permet de créer des habitats pour la faune, et participe à l'augmentation des populations de pollinisateurs...

- Pour les récoltes : la sensibilité aux ravageurs et aux maladies est réduite grâce à la diversité des plantes et leurs interrelations. La sensibilité à la sécheresse est aussi réduite parce que le sol est couvert et s'enrichit continuellement en matière organique, apporte une réponse évidente à la menace pour la stabilité des jardins et la sécurité alimentaire. Copier l'écosystème naturel, équilibré et résilient de la nature est clairement le moyen de jardinage le plus écologique qui s'offre à nous.

Exemple d'association de plantes

Mélisse officinale

Plante répulsive qui repousse les ravageurs

Pommier

Plante productrice qui a besoin de nutriments pour augmenter son rendement

Ciboulette

Plante accumulatrice de nutriments et répulsive

Baptisia

Plante fixatrice d'azote

